



## 9 frågor att ta med till din läkare

Här är några frågor som kan göra det lättare att inleda ett samtal om obesitas. Skriv ut eller spara listan med frågorna i din telefon och ta med till besöket.

Ingen kan förvänta sig att den allmänläkare man möter är expert på allt – däremot kan det förväntas att allmänläkare vid behov remitterar vidare till en eller flera specialister inom sjukdomsområdet. De inledande frågorna baseras på ett första samtal med en allmänläkare, medan resterande kan användas när du träffar den specialistläkare som tillsammans med dig bestämmer hur din behandling ska gå till.

- 1 Jag vill gå ner i vikt. Kan vi boka en tid så att jag kan få hjälp att göra en behandlingsplan?
- 2 Vilken typ av behandling skulle du rekommendera till mig och varför?
- 3 Kan du hjälpa mig så att jag får prata med en expert på obesitas?
- 4 Vilken annan behandling bör jag överväga och varför?
- 5 Hur många av dina patienter uppnår och behåller sin målvikt?
- 6 Vad ser du som realistiska mål och vilket vårdteam kommer att stötta mig?
- 7 Hur frekventa kommer mina besök att vara?
- 8 Vad händer om planen inte fungerar?
- 9 Vill du samarbeta med mig och hjälpa mig med min obesitas?